



Agenzia per il Diritto
allo Studio Universitario
dell'Umbria

**Interventi e servizi per il diritto allo studio
universitario**

Gestione Servizi di ristorazione

Via Benedetta n° 14 – 06123 Perugia

Tel 075/4693100 – Fax 075/5847107

Profilo di committente: <http://www.adisupg.gov.it>

CONCESSIONE DEL SERVIZIO MENSA E BAR PRESSO I LOCALI DELLA FACOLTA' DI INGEGNERIA IN PENTIMA BASSA DI TERNI

Allegato n. 3 - Grammature degli alimenti

Allegato n. 4 Grammaturre degli alimenti

| | Indice dei primi piatti asciutti |
|----------------|---|
| Numero Ricetta | Nome ricetta |
| 1 | Pasta in bianco |
| 2 | Pasta al pomodoro e basilico |
| 3 | Pasta al ragù |
| 4 | Pasta al pesto |
| 5 | Pasta al tonno e piselli |
| 6 | Pasta alla carrettiera |
| 7 | Pasta alle melanzane |
| 8 | Pasta alle zucchine |
| 9 | Pasta ai quattro formaggi |
| 10 | Spaghetti aglio olio e peperoncino |
| 11 | Spaghetti alla carbonara |
| 12 | Pasta alla ricotta |
| 13 | Spaghetti alle vongole |
| 14 | Pasta all'amatriciana |
| 15 | Pasta alla boscaiola |
| 16 | Pasta al gratin |
| 17 | Pasta alla puttanesca |
| 18 | Pasta con salsiccia |
| 19 | Gnocchetti sardi al gorgonzola |
| 20 | Gnocchetti sardi al ragù |
| 21 | Pasta al salmone |
| 22 | Tagliatelle al ragù |
| 23 | Pasta all'arrabbiata |
| 24 | Sedani ai frutti di mare |
| 25 | Rigatoni pasticciati al forno |
| 26 | Tagliatelle mari e monti |
| 27 | Spaghetti ai frutti di mare |
| 28 | Penne con funghi |
| 29 | Riso al burro e all'olio |
| 30 | Insalata di riso |
| 31 | Risotto alla parmigiana |
| 32 | Risotto alla campagnola |
| 33 | Risotto allo zafferano |
| 34 | Risotto ai frutti di mare |
| 35 | Risotto con salsiccia |
| 36 | Risotto con piselli e prosciutto |
| 37 | Risotto con cuori di carciofo |
| 38 | Arancini di riso |

| | |
|-----|---|
| | Indice dei piatti in brodo |
| 1. | Pastina in brodo |
| 2. | Passatelli in brodo |
| 3. | Passato di verdura con crostini |
| 4. | Minestrone alla genovese |
| 5. | Minestrone alla milanese |
| 6. | Minestra d'orzo |
| 7. | Tortellini in brodo |
| 8. | Zuppa di verdure |
| 9. | Minestra di lenticchie |
| 10. | Minestra di farro |
| 11. | Stracciatella alla romana |
| 12. | Pasta e ceci |
| 13. | Pasta e fagioli |
| 14. | Minestrone con pasta |
| 15. | Vellutata di piselli |
| 16. | Minestra di patate |
| 17. | Crema di legumi |
| 18. | Crema di verdure |
| 19. | Crema di patate |
| 20. | Crema di asparagi con crostini |
| | Indice secondi piatti a base di carne |
| 1. | Arrostato di manzo |
| 2. | Bollito di manzo |
| 3. | Arista al forno |
| 4. | Arista ai funghi |
| 5. | Roast beef |
| 6. | Vitello tonnato |
| 7. | Scaloppine al vino bianco |
| 8. | Scaloppine al limone |
| 9. | Scaloppine alla pizzaiola |
| 10. | Pollo arrosto |
| 11. | Involtini al bacon |
| 12. | Spiedini di manzo al vino bianco |
| 13. | Arrostato al limone |
| 14. | Involtini con verdure |
| 15. | Punta di vitello al forno |
| 16. | Salsiccia al vino bianco |
| 17. | Polpette alla pizzaiola |
| 18. | Saltimbocca alla romana |
| 19. | Goulash all'ungherese |
| 20. | Cotoletta alla milanese/lonza di vitellone/tacchino |
| 21. | Cotoletta di pollo/tacchino |
| 22. | Pollo alla diavola |
| 23. | Cosciotto di agnello al forno |
| 24. | Hamburger alla pizzaiola |
| 25. | Ossibuchi con piselli |

| | |
|-----|---|
| 26. | Arrostato di vitello |
| 27. | Lonza di maiale al forno |
| 28. | Brasato di manzo al vino |
| 29. | Peperoni ripieni con carne |
| 30. | Cotechino con lenticchie |
| 31. | Pollo alla cacciatora |
| 32. | Pollo all'italiana |
| 33. | Arrostato di tacchino |
| 34. | Braciola di maiale |
| 35. | Medaglioni ai funghi |
| 36. | Salsiccia al forno |
| 37. | Wurstel con crauti |
| 38. | Spezzatino con patate |
| 39. | Spiedini misti |
| 40. | Nodini di vitello al vino bianco |
| 41. | Bistecca di scamone ai ferri |
| 42. | Arrostato di maiale al latte |
| 43. | Scaloppine al marsala |
| 44. | Hamburger di manzo ai ferri |
| | Indice dei piatti a base di pesce |
| 1. | Filetti di platessa dorati |
| 2. | Cotoletta al palombo |
| 3. | Palombo al forno |
| 4. | Nosello al limone |
| 5. | Filetto di merluzzo in salsa |
| 6. | Seppioline con piselli |
| 7. | Polpo al sugo |
| 8. | Zuppa di pesce |
| 9. | Insalata di mare |
| 10. | Polpo in insalata |
| 11. | Platessa con maionese |
| 12. | Cernia alla livornese |
| 13. | Baccalà alla vicentina |
| 14. | Calamari in umido |
| 15. | Baccalà fritto |
| 16. | Seppie alla marinara |
| 17. | Spiedini di pesce |
| 18. | Filetto di nasello |
| | Indice dei piatti a base di pasta fresca e/o ripiena |
| 1. | Lasagne al forno |
| 2. | Ravioli di magro al sugo di carne |
| 3. | Gnocchi al ragù |
| 4. | Gnocchi di patate al pomodoro |
| 5. | Gnocchi di patate al gorgonzola |
| 6. | Cannelloni di magro |
| 7. | Cannelloni |
| 8. | Tortellini alla panna e prosciutto |

| | |
|-----|---|
| | Indice dei piatti a base di verdura e delle frittate |
| 1. | Zucchine ripiene |
| 2. | Pomodori ripieni |
| 3. | Tonno, fagioli e cipolla |
| 4. | Omelette al formaggio e prosciutto |
| 5. | Omelette con spinaci |
| 6. | Frittata provenzale |
| 7. | Frittata con patate |
| 8. | Frittata con spinaci |
| 9. | Frittata alla paesana |
| 10. | Frittata con asparagi |
| 11. | Frittata con carciofi |
| 12. | Frittata con cipolle |
| 13. | Torta di spinaci/carciofi/bietole |
| 14. | Crostata di spinaci e ricotta |
| 15. | Strudel di spinaci e Praga |
| 16. | Tortino di verdure |
| | Indice dei contorni |
| 1. | Insalata verde |
| 2. | Insalata di pomodori |
| 3. | Insalata mista |
| 4. | Insalata verde e rucola |
| 5. | Insalata rossa |
| 6. | Insalata di barbabietole |
| 7. | Carote filangè |
| 8. | Finocchi in insalata |
| 9. | Insalata di pomodori e sedano |
| 10. | Verza in insalata |
| 11. | Verdure in pinzimonio |
| 12. | Fagioli borlotti in insalata |
| 13. | Fagioli stufati |
| 14. | Insalata di fagioli cannellini |
| 15. | Patate fritte |
| 16. | Carotine gratinate |
| 17. | Verdure cotte miste |
| 18. | Carciofi trifolati |
| 19. | Spinaci saltati |
| 20. | Spinaci al vapore |
| 21. | Patate al vapore |
| 22. | Cavolfiori dorati |
| 23. | Cavolfiori gratinati |
| 24. | Piselli in umido |
| 25. | Piselli al prosciutto |
| 26. | Coste/bietole al vapore |
| 27. | Finocchi al vapore |
| 28. | Fagiolini al vapore |

| | |
|-----|--|
| 29. | Cavolfiore al vapore |
| 30. | Patate al forno |
| 31. | Patate lesse |
| 32. | Patate arrosto |
| 33. | Finocchi al forno |
| 34. | Zucchine trifolate |
| 35. | Peperonata |
| 36. | Coste al burro |
| 37. | Finocchi gratinati |
| 38. | Melanzane alla parmigiana |
| 39. | Carciofi in umido |
| 40. | Asparagi al parmigiano |
| 41. | Broccoli lessi |
| 42. | Asparagi al formaggio |
| 43. | Funghi trifolati |
| 44. | Purea di patate |
| 45. | Bietole al burro |
| 46. | Melanzane al funghetto |
| 47. | Spinaci all'agro |
| 48. | Piselli e carote al vapore |
| 49. | Spinaci al burro |
| 50. | Melanzane trifolate |
| | Indice delle insalate fantasia |
| 1. | Insalata alla greca |
| 2. | Insalata fantasia |
| 3. | Insalata di pollo |
| 4. | Insalata al formaggio |
| 5. | Insalata di fagioli toscani |
| 6. | Insalata caprese |
| 7. | Insalata allo speck |
| | Indice dei piatti freddi |
| 1. | Arrosto ripieno freddo |
| 2. | Cosce di pollo in gelatina |
| 3. | Involtini alla russa |
| 4. | Involtini di prosciutto con insalata russa |
| 5. | Prosciutto e melone |
| 6. | Mozzarella caprese |
| 7. | Bresaola condita |
| | Indice dei salumi |
| 1. | Bresaola |
| 2. | Coppa |
| 3. | Pancetta coppata |
| 4. | Mortadella |
| 5. | Prosciutto cotto |

| | |
|-----|---|
| 6. | Prosciutto crudo |
| 7. | Prosciutto praga |
| 8. | Salame crudo |
| 9. | Speck |
| | Indice dei formaggi |
| 1. | Asiago |
| 2. | Brie |
| 3. | Crescenza |
| 4. | Emmenthal |
| 5. | Fontina |
| 6. | Gorgonzola |
| 7. | Grana padano |
| 8. | Parmigiano reggiano |
| 9. | Pirenei |
| 10. | Mozzarella |
| 11. | Taleggio |
| 12. | Italico |
| 13. | Ricotta |
| 14. | Caprino |
| | Indice dei piatti unici diversi |
| 1. | Insalata di carne |
| 2. | Verdure miste con formaggio |
| 3. | Crocchette di riso e verdure alla piastra |
| 4. | Paella |
| 5. | Risotto al forno con zucchine |
| 6. | Riso in insalata alla Nizzarda |
| 7. | Insalata di pasta |
| 8. | Insalata di riso |
| 9. | Arancini di riso e verdure alla piastra |
| 10. | Crocchette di riso con verdure alla piastra |
| 11. | Insalata al formaggio con crostoni |
| 12. | Insalata di pollo con riso |
| 13. | Insalata alla greca e crostoni |
| 14. | Insalata parmigiana al formaggio e crostoni |
| 15. | Insalata fantasia con riso lessato |
| 16. | Insalata allo speck con riso |
| 17. | Pollo al curry con riso |
| 18. | Tris formaggi con verdure alla piastra |
| 19. | Piatto di salumi con verdura alla piastra |
| | Indice dei piatti per la grigliera |

| | |
|-----|------------------------------------|
| 1. | Bistecca ai ferri |
| 2. | Braciola di maiale ai ferri |
| 3. | Fettina di manzo ai ferri |
| 4. | Fettina di suino ai ferri |
| 5. | Filetto di pollo ai ferri |
| 6. | Hamburger ai ferri |
| 7. | Salsiccia al finocchietto ai ferri |
| 8. | Salsiccia alla piastra |
| 9. | Nodino di vitello ai ferri |
| 10. | Spiedini misti |
| 11. | Spiedini di pollo |
| 12. | Petto di tacchino ai ferri |
| 13. | Palombo ai ferri |
| 14. | Nasello ai ferri |
| 15. | Palombo ai ferri (2) |
| 16. | Filetto di abadeco ai ferri |
| 17. | Melanzane alla piastra |
| 18. | Peperoni alla piastra |
| 19. | Macedonia di verdure alla piastra |
| 20. | Zucchine alla piastra |
| | Indice della frutta |
| 1. | Albicocche |
| 2. | Anguria |
| 3. | Arance |
| 4. | Banane |
| 5. | Ciliegie |
| 6. | Fragole |
| 7. | Mandarini/clementini |
| 8. | Mele |
| 9. | Melone |
| 10. | Nespole |
| 11. | Pere |
| 12. | Pesche |
| 13. | Pompelmo |
| 14. | Susine |
| 15. | Kiwi |

| | |
|----|---------------------------|
| | Indice delle pizze |
| 1. | Pizza alla norma |
| 2. | Pizza alla napoletana |
| 3. | Pizza quattro stagioni |
| 4. | Pizza capricciosa |
| 5. | Pizza quattro formaggi |
| 6. | Pizza alla cipolla |
| 7. | Pizza gorgonzola |
| 8. | Pizza alla rucola |
| 9. | Pizza ai funghi |

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 10. | Pizza alla marinara |
| 11. | Pizza vegetariana |
| 12. | Pizza con tonno e pomodoro |
| 13. | Pizza con prosciutto cotto |
| 14. | Pizza con prosciutto crudo e rucola |
| 15. | Pizza al pesto |

| PRIMI PIATTI | | | |
|----------------|-------------------------------------|------------|------|
| Numero ricetta | Nome ricetta | Grammature | |
| 1 | Pasta in bianco (olio/burro) | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | burro/olio d'oliva extravergine | g. | 25 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| 2 | Pasta pomodoro e basilico | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | pomodori pelati | g. | 30 |
| | basilico | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | aglio | g. | q.b. |
| | olio di oliva extravergine | g. | 5 |
| 3 | Pasta al ragù | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | ragù | g. | 40 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| 4 | Trenette al pesto | | |
| Ingredienti | trenette | g. | 100 |
| | pecorino | g. | 10 |
| | olio di oliva extravergine | g. | 10 |
| | basilico in foglie | g. | 15 |
| | aglio, pinoli | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 5 | Pasta al tonno e piselli | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | tonno sott'olio | g. | 30 |

| | | | |
|-------------|---|----|------|
| | pomodori pelati | g. | 30 |
| | piselli | g. | 30 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| 6 | Pasta alla carrettiera | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | pomodori pelati | g. | 40 |
| | olive nere | g. | 15 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | origano, capperi | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| 7 | Pasta alle melanzane | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | melanzane | g. | 50 |
| | pomodori pelati | g. | 30 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| | basilico | g. | q.b. |
| 8 | Pasta alle zucchine | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | zucchine | g. | 50 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | aglio, prezzemolo | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| 9 | Pasta ai quattro formaggi | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | mozzarella | g. | 20 |
| | emmenthal | g. | 20 |
| | parmigiano reggiano | g. | 10 |
| | gorgonzola | g. | 10 |
| | burro | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| 10 | Spaghetti aglio olio e peperoncino | | |
| Ingredienti | spaghetti | g. | 100 |
| | olio di oliva extravergine | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| | aglio | g. | q.b. |
| | peperoncino, prezzemolo | g. | q.b. |
| 11 | Spaghetti alla carbonara | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | uova | g. | 15 |
| | pancetta tesa affumicata | g. | 15 |
| | parmigiano reggiano | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| | | | |

| | | | |
|-------------|-------------------------------|----|------|
| 12 | Pasta alla ricotta | | |
| Ingredienti | maccheroni | g. | 100 |
| | ricotta | g. | 50 |
| | sale | g. | q.b. |
| | olio di oliva extravergine | g. | 5 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| 13 | Spaghetti alle vongole | | |
| Ingredienti | spaghetti | g. | 100 |
| | vongole surgelate | g. | 30 |
| | olio di oliva extravergine | g. | 5 |
| | pomodori pelati | g. | 40 |
| | aglio, prezzemolo | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 14 | Pasta all'amatriciana | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | pancetta tesa | g. | 20 |
| | cipolla | g. | 10 |
| | pecorino | g. | 5 |
| | olio di oliva extravergine | g. | 5 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | pomodori pelati | g. | 30 |
| 15 | Pasta alla boscaiola | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | funghi porcini secchi | g. | 10 |
| | olio di oliva extravergine | g. | 5 |
| | salsa di pomodoro | g. | 30 |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | cipolla | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| 16 | Pasta al gratin | | |
| Ingredienti | pasta besciamella | g. | 100 |
| | parmigiano reggiano | g. | 20 |
| | burro | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | sale | g. | 5 |
| | | g. | q.b. |
| 17 | Pasta alla puttanesca | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | pomodori pelati | g. | 30 |
| | aglio | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | capperi | g. | 3 |
| | olive nere snocciolate | g. | 10 |
| | acciughe dissalate | g. | 1 |
| | prezzemolo | g. | q.b. |
| 18 | Pasta con salsiccia | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | pomodori pelati | g. | 30 |

| | | | |
|-------------|--|----|------|
| | salsiccia | g. | 40 |
| | cipolla | g. | 10 |
| | brodo | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 5 |
| | pecorino grattugiato | g. | 5 |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 19 | Gnocchetti sardi al gorgonzola | | |
| Ingredienti | gnocchetti sardi | g. | 100 |
| | burro | g. | 5 |
| | gorgonzola | g. | 30 |
| | besciamella | g. | 20 |
| | sale | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| 20 | Gnocchetti sardi al ragù | | |
| Ingredienti | gnocchetti sardi | g. | 100 |
| | ragù | g. | 40 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| 21 | Pasta al salmone | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | salmone affumicato | g. | 30 |
| | panna | g. | 30 |
| | vino bianco secco | g. | 20 |
| | prezzemolo | g. | 10 |
| | aglio | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 22 | Tagliatelle al ragù | | |
| Ingredienti | tagliatelle | g. | 100 |
| | ragù | g. | 40 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| 23 | Pasta all'arrabbiata | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 100 |
| | pomodori pelati | g. | 60 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | aglio | g. | q.b. |
| | basilico peperoncino | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | q.b. |
| | | g. | 6 |
| 24 | Sedani ai frutti di mare | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 80 |
| | frutti di mare surgelati (muscoli, vongole, totani) | g. | 30 |
| | gamberetti surgelati | g. | 4 |
| | cipolla | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 8 |
| | vino bianco secco | g. | 25 |
| | brodo | g. | q.b. |
| | prezzemolo | g. | q.b. |
| | pomodori pelati | g. | 30 |

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| 25 | Rigatoni pasticciati al forno | | |
| Ingredienti | pasta besciamella grana padano carne trita pomodori pelati burro olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 20 10 20 40 5 5 q.b. |
| 26 | Tagliatelle mari e monti | | |
| Ingredienti | tagliatelle funghi cozze gamberetti seppie pomodoro sale prezzemolo aglio | g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 20 30 8 20 40 q.b. q.b. q.b. |
| 27 | Spaghetti ai frutti di mare | | |
| Ingredienti | pasta frutti di mare surgelati (muscoli, vongole, totani) gamberetti surgelati cipolla olio d'oliva extravergine vino bianco secco brodo prezzemolo pomodori pelati | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 80 30 4 10 8 25 q.b. q.b. 30 |
| 28 | Penne con funghi | | |
| Ingredienti | penne burro cipolla vino bianco secco parmigiano reggiano prezzemolo tritato brodo, sale | g. g. g. g. g. g. g. | 80 10 1 q.b. 5 5 q.b. |
| 29 | Riso al burro o all'olio | | |
| Ingredienti | riso burro/olio d'oliva extravergine parmigiano reggiano | g. g. g. | 80 25 6 |
| 30 | Insalata di riso | | |
| Ingredienti | riso peperoni sott'olio piselli cetriolini, cipolline sottaceto mozzarelle a cubetti uovo sodo | g. g. g. g. g. g. | 80 13 13 10 15 30 |

| | | | |
|-------------|----------------------------------|----|------|
| | olio d'oliva extravergine | g. | 8 |
| | tonno sott'olio | g. | 15 |
| | olive nere | g. | 10 |
| | prosciutto cotto | g. | 30 |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 31 | Risotto alla parmigiana | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | burro | g. | 6 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | parmigiano reggiano | g. | 10 |
| | cipolla | g. | q.b. |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| | sale, brodo | g. | q.b. |
| 32 | Risotto alla campagnola | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | cipolla | g. | 7 |
| | carota | g. | 20 |
| | fagioli borlotti secchi | g. | 15 |
| | sedano | g. | 10 |
| | parmigiano reggiano | g. | 7 |
| | burro | g. | 7 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 3 |
| | zucchine | g. | 10 |
| | piselli | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| | brodo | g. | q.b. |
| 33 | Risotto allo zafferano | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | cipolla | g. | q.b. |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| | sale, brodo | g. | q.b. |
| | zafferano | g. | q.b. |
| | burro | g. | 5 |
| 34 | Risotto ai frutti di mare | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | frutti di mare | g. | |
| | (muscoli, vongole, totani) | g. | 30 |
| | gamberetti surgelati | g. | 4 |
| | cipolla | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 8 |
| | vino bianco secco | g. | 25 |
| | brodo | g. | q.b. |
| | prezzemolo | g. | q.b. |
| 35 | Risotto con salsiccia | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | cipolla | g. | 10 |
| | burro | g. | 7 |
| | parmigiano reggiano | g. | 7 |
| | salsiccia | g. | 20 |

| | | | |
|------------------------------|--|----|------|
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | brodo | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 36 | Risotto ai piselli e prosciutto | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | piselli | g. | 40 |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| | prosciutto cotto | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | burro | g. | 5 |
| | cipolla | g. | 5 |
| | prezzemolo tritato | g. | q.b. |
| | brodo di carne | g. | q.b. |
| 37 | Risotto con cuori di carciofo | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | cuori di carciofo surgelati | g. | 30 |
| | burro | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | vino bianco secco | g. | 20 |
| | parmigiano reggiano | g. | 10 |
| | prezzemolo tritato | g. | q.b. |
| | cipolla, aglio | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 38 | Arancini di riso | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | piselli | g. | 50 |
| | carne suina tritata | g. | 20 |
| | carne bovina tritata | g. | 15 |
| | uova sode | g. | 30 |
| | burro | g. | 10 |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| | cipolla | g. | 5 |
| | uova | g. | 10 |
| | grana padano | g. | 6 |
| | pomodori | g. | 30 |
| | brodo, sale, pepe, pane grattugiato | g. | q.b. |
| | olio extravergine d'oliva | g. | q.b. |
| PRIMI PIATTI IN BRODO | | | |
| 1 | Pastina in brodo | | |
| Ingredienti | Pasta | g. | 40 |
| | sedano, carota, cipolla (per brodo) | g. | 40 |
| | sale | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| 2 | Passatelli in brodo | | |
| Ingredienti | uova | g. | 20 |
| | pane grattugiato | g. | 20 |
| | farina bianca | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 20 |

| | | | |
|-------------|--|-----|------|
| | brodo di carne | g. | q.b. |
| 3 | Passato di verdura con crostini | | |
| Ingredienti | verdura fresca | g. | 100 |
| | patate | g. | 15 |
| | olio di oliva | g. | 7 |
| | pomodori pelati | g. | 10 |
| | basilico, aglio | g. | q.b. |
| | glutammato | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| | crostini | g. | 30 |
| 4 | Minestrone alla genovese | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 40 |
| | verdura fresca | g. | 80 |
| | patate | g. | 80 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | pomodori pelati | g. | q.b. |
| | aglio | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | pesto | g. | 10 |
| 5 | Minestrone alla milanese con riso | | |
| Ingredienti | riso | g. | 40 |
| | verdura fresca (fagioli borlotti, carota, sedano, cipolla, fagiolini, piselli) | g. | 80 |
| | patate | g. | 80 |
| | glutammato | g. | 1 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | pomodori pelati | g. | 10 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | pancetta magra | g. | 10 |
| | basilico prezzemolo | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 6 | Minestra d'orzo | | |
| Ingredienti | orzo perlato | g. | 60 |
| | pomodori pelati | g. | 30 |
| | cipolla | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | aglio | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| 7 | Tortellini in brodo | | |
| Ingredienti | tortellini freschi | g. | 80 |
| | brodo di carne | cc. | 250 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| 8 | Zuppa di verdura | | |
| Ingredienti | patate | g. | 100 |
| | verdure (carote, cipolla, sedano) | g. | 100 |
| | fagioli borlotti secchi | g. | 10 |
| | pomodori pelati | g. | 10 |

| | | | |
|-------------|---|--|---|
| | aglio olio d'oliva extravergine parmigiano reggiano estratto vegetale sale | g. g. g. g. g. | q.b. 5 6 q.b. q.b. |
| 9 | Minestra di lenticchie | | |
| Ingredienti | pasta lenticchie secche cipolla olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. | 35 40 10 5 q.b. |
| 10 | Minestra di farro | | |
| Ingredienti | fagioli borlotti secchi cipolla carota coste di sedano patata prezzemolo farro olio d'oliva extravergine | g. g. g. g. g. g. g. g. | 40 10 20 10 40 10 60 10 |
| 11 | Stracciatella alla romana | | |
| Ingredienti | brodo di carne uovo parmigiano reggiano prezzemolo sale | g. g. g. g. g. | 250 10 10 3 q.b. |
| 12 | Pasta e ceci | | |
| Ingredienti | pasta ceci cipolla olio d'oliva extravergine estratto vegetale sale | g. g. g. g. g. g. | 35 40 q.b. 5 q.b. q.b. |
| 13 | Pasta e fagioli | | |
| Ingredienti | pasta cipolla olio d'oliva extravergine lardo o pancetta fagioli borlotti secchi patate estratto vegetale sale sedano aglio, pepe, rosmarino | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 40 5 6 5 60 60 1 q.b. 5 q.b. |
| 14 | Minestrone con pasta | | |
| Ingredienti | riso verdura fresca patate olio d'oliva extravergine | g. g. g. g. | 40 80 50 5 |

| | | | |
|-------------|---------------------------------------|-----|------|
| | sale | g. | q.b. |
| | pomodori | g. | 10 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| 15 | Vellutata di piselli | | |
| Ingredienti | piselli | g. | 150 |
| | cipolla | g. | 20 |
| | burro | g. | 25 |
| | brodo | g. | q.b. |
| | farina | g. | 5 |
| | panna liquida | g. | 20 |
| | parmigiano reggiano | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| | latte | g. | 30 |
| 16 | Minestra di patate | | |
| Ingredienti | pasta | g. | 30 |
| | patate | g. | 70 |
| | cipolla | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 17 | Crema di legumi | | |
| Ingredienti | fagioli borlotti secchi | g. | 20 |
| | piselli | g. | 20 |
| | fave | g. | 20 |
| | patate | g. | 40 |
| | carote | g. | 15 |
| | sedano | g. | 15 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | farina bianca | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| 18 | Crema di verdure | | |
| Ingredienti | verdura fresca | g. | 100 |
| | patate | g. | 15 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 7 |
| | pomodori pelati | g. | 10 |
| | basilico, aglio | g. | q.b. |
| | glutammato | g. | q.b. |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| 19 | Crema di patate | | |
| Ingredienti | patate | g. | 200 |
| | brodo | cc. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | farina bianca | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| | pane | g. | 50 |
| 20 | Crema di asparagi con crostini | | |
| Ingredienti | asparagi | g. | 200 |
| | brodo | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | farina bianca | g. | 10 |

| | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|----|------|
| | sale | g. | q.b. |
| | pane | g. | 50 |
| | crostini | g. | 40 |
| SECONDI PIATTI A BASE DI CARNE | | | |
| 1 | Arrostato di manzo | | |
| Ingredienti | punta di manzo | g. | 150 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | verdure | g. | 10 |
| | odori | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 2 | Bollito di manzo | | |
| Ingredienti | carne per bollito | g. | 160 |
| | verdure varie | g. | 20 |
| | sale | g. | q.b. |
| 3 | Arista al forno | | |
| Ingredienti | carrè di suino (con osso) | g. | 200 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | aglio, rosmarino | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 4 | Arista ai funghi | | |
| Ingredienti | arista (con osso) | g. | 200 |
| | funghi champignons | g. | 40 |
| | cipolla | g. | 5 |
| | aglio, rosmarino | g. | q.b. |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| 5 | Roast beef | | |
| Ingredienti | roast beef | g. | 120 |
| | odori | g. | 5 |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 6 | Vitello tonnato | | |
| Ingredienti | magatello di vitello | g. | 120 |
| | salsa tonnata | g. | 30 |
| | capperi | g. | 3 |
| 7 | Scaloppine al vino bianco | | |
| Ingredienti | fesa di vitello | g. | 120 |
| | olio d'oliva | g. | 5 |
| | farina bianca | g. | 5 |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 8 | Scaloppine al limone | | |
| Ingredienti | fesa di vitello | g. | 120 |
| | farina bianca | g. | 10 |
| | burro | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | limone succo | g. | 10 |

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 9 | Scaloppine alla pizzaiola | | |
| Ingredienti | lonza di maiale pomodori pelati vino bianco secco olio d'oliva extravergine capperi, basilico prezzemolo sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. | 120 50 10 10 q.b. q.b. q.b. |
| 10 | Pollo arrosto | | |
| Ingredienti | pollo olio d'oliva extravergine odori sale, pepe | g. g. g. g. | 250 10 q.b. q.b. |
| 11 | Involtini al bacon | | |
| Ingredienti | fettine di fesa di vitello bacon uova scalogno vino bianco secco olio d'oliva extravergine salvia sale | g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 20 ¼ 20 25 10 q.b. q.b. |
| 12 | Spiedini di manzo al vino bianco | | |
| Ingredienti | reale o punta di manzo peperone rosso o giallo prosciutto cotto olio d'oliva extravergine salvia sale | g. g. g. g. g. g. | 150 40 20 6 q.b. q.b. |
| 13 | Arrosto al limone | | |
| Ingredienti | noce di vitello olio d'oliva extravergine burro brodo limone, rosmarino, aglio sale | g. g. g. g. g. g. | 150 5 5 q.b. q.b. q.b. |
| 14 | Involtini con verdure | | |
| Ingredienti | fettina di fesa di vitello reale di bovino adulto tritato uova burro brodo carota cipolla sedano concentrato di pomodoro prezzemolo sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 25 30 20 25 15 15 7 5 q.b. q.b. |

| | | | |
|-------------|---|--|--|
| 15 | Punta di vitello al forno | | |
| Ingredienti | punta di vitello olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. | 180 5 q.b. |
| 16 | Salsiccia al vino bianco | | |
| Ingredienti | salsiccia vino bianco secco farina bianca olio d'oliva extravergine prezzemolo brodo sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. | 150 10 5 5 q.b. q.b. q.b. |
| 17 | Polpette alla pizzaiola | | |
| Ingredienti | reale di bovino adulto tritato pomodori pelati capperi olio d'oliva extravergine sale uovo farina bianca aglio acciuga origano | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 60 3 6 q.b. 20 q.b. q.b. q.b. ½ q.b. |
| 18 | Saltimbocca alla romana | | |
| Ingredienti | lonza di suino prosciutto cotto vino bianco secco farina bianca olio d'oliva extravergine salvia sale | g. g. g. g. g. g. g. | 150 20 10 5 10 q.b. q.b. |
| 19 | Goulash all'ungherese | | |
| Ingredienti | spezzatino di manzo pomodori pelati vino rosso olio d'oliva extravergine paprika cipolla farina bianca sale | g. g. g. g. g. g. g. g. | 180 20 10 10 10 15 5 q.b. |
| 20 | Cotolette alla milanese Lonza di vitellone/tacchino | | |
| Ingredienti | lonza di suino/ lonza di vitellone/ tacchino pane grattugiato olio d'oliva extravergine uova farina bianca sale, pepe | g. g. g. g. g. g. | 120 40 10 15 5 q.b. |
| | | | |

| | | | |
|-------------|--|--|--|
| 21 | Cotoletta di pollo/tacchino | | |
| Ingredienti | pollo/ tacchino pane grattugiato olio d'oliva extravergine uova farina bianca sale, pepe | g. g. g. g. g. g. | 120 40 10 15 5 q.b. |
| 22 | Pollo alla diavola | | |
| Ingredienti | pollo olio extravergine d'oliva pane grattugiato sale, pepe, prezzemolo | g. g. g. g. | 250 10 5 q.b. |
| 23 | Cosciotto di agnello al forno | | |
| Ingredienti | cosciotto di agnello olio d'oliva extravergine sale, aglio, rosmarino | g. g. g. | 250 6 q.b. |
| 24 | Hamburger alla pizzaiola | | |
| Ingredienti | polpa di manzo acciughe pomodori pelati mozzarella olio d'oliva extravergine origano, aglio sale, pepe | g. n. g. g. g. g. g. | 100 2 15 55 10 q.b. q.b. |
| 25 | Ossibuchi con piselli | | |
| Ingredienti | ossibuchi carote sedano cipolla pomodoro piselli farina olio d'oliva extravergine alloro, prezzemolo sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 250 10 10 10 40 90 5 10 q.b. q.b. |
| 26 | Arrosto di vitello | | |
| Ingredienti | punta di vitello olio d'oliva extravergine verdure odori sale | g. g. g. g. g. | 150 10 10 q.b. q.b. |
| 27 | Lonza di maiale al forno | | |
| Ingredienti | lonza di maiale olio d'oliva extravergine rosmarino sale | g. g. g. g. | 160 5 q.b. q.b. |
| 28 | Brasato di manzo al vino | | |
| Ingredienti | sottofesa o spalla di manzo | g. | 150 |

| | | | |
|-------------|-----------------------------------|----|------|
| | verdure miste | g. | 40 |
| | pomodori pelati | g. | 20 |
| | concentrato di pomodori | g. | q.b. |
| | farina bianca | g. | 5 |
| | vino rosso | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | aromi | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 29 | Peperoni ripieni con carne | | |
| Ingredienti | peperoni | g. | 200 |
| | ripieno di carne | g. | 70 |
| | uova | g. | 6 |
| | grana padano | g. | 5 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | pelati | g. | 10 |
| | prezzemolo | g. | q.b. |
| | brodo | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 30 | Cotechino con lenticchie | | |
| Ingredienti | cotechino | g. | 150 |
| | lenticchie secche | g. | 40 |
| | cipolla | g. | 5 |
| | pomodori pelati | g. | 40 |
| | rosmarino | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 31 | Pollo alla cacciatora | | |
| Ingredienti | pollo | g. | 250 |
| | pomodori pelati | g. | 20 |
| | verdure fresche | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | funghi | g. | 30 |
| | prezzemolo | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 32 | Pollo all'italiana | | |
| Ingredienti | pollo | g. | 250 |
| | cipolla | g. | 37 |
| | burro | g. | 7 |
| | grana padano | g. | 6 |
| | uova | g. | 30 |
| | limone succo | g. | 30 |
| | vino bianco secco | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| 33 | Arrosto di tacchino | | |
| Ingredienti | carne di tacchino | g. | 180 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | rosmarino, aglio | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 34 | Braciola di maiale | | |

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| Ingredienti | braciola di suino sale, pepe | g. g. | 180 q.b. |
| 35 | Medaglioni ai funghi | | |
| Ingredienti | scamone di manzo funghi porcini secchi pomodori pelati latte uova formaggio (edamer) pane grattugiato grana padano olio d'oliva extravergine prezzemolo sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 8 25 20 10 10 5 5 1 q.b. q.b. |
| 36 | Salsiccia al forno | | |
| Ingredienti | salsiccia olio d'oliva extravergine vino bianco secco | g. g. g. | 150 6 q.b. |
| 37 | Wurstel con crauti | | |
| Ingredienti | wurstel crauti sale pepe | g. g. g. g. | 150 150 q.b. q.b. |
| 38 | Spezzatino con patate | | |
| Ingredienti | reale di bovino adulto pomodori pelati olio d'oliva extravergine verdure miste farina bianca vino bianco secco patate sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. | 160 60 7 40 q.b. q.b. 60 q.b. |
| 39 | Spiedini misti | | |
| Ingredienti | lonza di suino (a quadretti) peperone rosso salsiccia pollo (a quadretti) vino bianco secco sale, pepe olio d'oliva extravergine | g. g. g. g. g. g. g. | 50 40 50 50 q.b. q.b. 6 |
| 40 | Nodini di vitello al vino bianco | | |
| Ingredienti | nodini di vitello olio d'oliva extravergine vino bianco secco farina bianca sale salvia | g. g. g. g. g. g. | 200 6 q.b. 5 q.b. q.b. |
| 41 | Bistecca ai ferri | | |

| | | | |
|-------------------------------|---|--|--|
| Ingredienti | scamone olio d'oliva extravergine | g. g. | 120 q.b. |
| 42 | Arrostito di maiale al latte | | |
| Ingredienti | lonza di suino burro latte sale, pepe | g. g. g. g. | 150 10 50 q.b. |
| 43 | Scaloppine al marsala | | |
| Ingredienti | lonza di maiale olio d'oliva extravergine burro farina bianca marsala sale | g. g. g. g. g. g. | 120 6 5 10 10 q.b. |
| 44 | Hamburger di manzo ai ferri | | |
| Ingredienti | reale di manzo grana padano sale olio d'oliva extravergine salvia | g. g. g. g. g. | 100 6 q.b. 6 q.b. |
| PIATTI A BASE DI PESCE | | | |
| 1 | Filetti di platessa dorati | | |
| Ingredienti | platessa uovo farina bianca pane grattugiato olio d'oliva sale limone | g. g. g. g. g. g. g. | 150 5 q.b. 30 6 q.b. q.b. |
| 2 | Cotoletta al palombo | | |
| Ingredienti | cotoletta di palombo pane grattugiato uova farina bianca olio d'oliva extravergine prezzemolo, aglio limone succo sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. | 150 50 8 5 10 q.b. 5 q.b. |
| 3 | Palombo al forno | | |
| Ingredienti | palombo olio d'oliva extravergine acciughe dissalate salvia, rosmarino, timo sale, pepe | g. g. g. g. g. | 200 10 2 q.b. q.b. |

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| 4 | Nasello al limone | | |
| Ingredienti | nasello vino bianco secco brodo di carne succo di limone olio d'oliva extravergine pepe, sale | g. g. g. g. g. g. | 150 20 20 5 3 q.b. |
| 5 | Filetto di merluzzo in salsa | | |
| Ingredienti | filetto di merluzzo cipolla mandorle pelate limone aglio pomodori pelati farina bianca olio d'oliva extravergine burro paprika sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 150 15 6 ¼ q.b. 30 q.b. 6 5 q.b. q.b. |
| 6 | Seppioline con piselli | | |
| Ingredienti | seppie surgelate piselli pelati cipolla olio d'oliva extravergine vino bianco secco prezzemolo aglio sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 150 100 50 10 10 10 5 5 q.b. |
| 7 | Polpo al sugo | | |
| Ingredienti | polpo olio d'oliva extravergine burro cipolla carote sedano pomodori pelati vino bianco secco prezzemolo tritato sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 200 10 15 10 10 1 gambo 75 50 q.b. q.b. |
| 8 | Zuppa di pesce | | |
| Ingredienti | triglie, razza, palombo, nasello, dentice pomodori pelati pane a fette cipolla sedano prezzemolo aglio, alloro olio d'oliva extravergine vino bianco secco sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 150 30 40 10 5 q.b. q.b. 6 q.b. q.b. |

| | | | |
|-------------|---|--|---|
| 9 | Insalata di mare | | |
| Ingredienti | calamari polpi seppioline vongole sedano limone prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 40 80 50 20 30 q.b. q.b. 5 q.b. |
| 10 | Polpo in insalata | | |
| Ingredienti | polpo sedano olio d'oliva extravergine peperoncino sale limone prezzemolo | g. g. g. g. g. g. g. | 200 40 6 q.b. q.b. q.b. q.b. |
| 11 | Platessa con maionese | | |
| Ingredienti | platessa maionese | g. g. | 150 20 |
| 12 | Cernia alla livornese | | |
| Ingredienti | cernia pomodori pelati olio d'oliva extravergine capperi aromi sale, pepe | g. g. g. g. g. g. | 150 40 10 q.b. q.b. q.b. |
| 13 | Baccalà alla vicentina | | |
| Ingredienti | baccalà latte olio d'oliva extravergine pane grattugiato cipolla prezzemolo, aglio limone succo brodo di carne sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 150 20 10 10 5 3 10 q.b. q.b. |
| 14 | Calamari in umido | | |
| Ingredienti | calamari pomodori pelati olio d'oliva extravergine aglio, erbe aromatiche sale, pepe | g. g. g. g. g. | 150 50 15 q.b. q.b. |
| 15 | Baccalà fritto | | |
| Ingredienti | baccalà salato farina olio d'oliva extravergine uova | g. g. g. g. | 120 10 3 8 |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | limone noce moscata sale | g. g. g. | q.b. q.b. q.b. |
| 16 | Seppie alla marinara | | |
| Ingredienti | seppie olio d'oliva extravergine sedano limone prezzemolo sale | g. g. g. g. g. g. | 150 10 20 q.b. q.b. q.b. |
| 17 | Spiedini di pesce | | |
| Ingredienti | seppie gamberi calamari vino bianco secco sale, pepe olio d'oliva extravergine | g. g. g. g. g. g. | 70 50 50 q.b. q.b. 6 |
| 18 | Filetto di nasello al forno | | |
| Ingredienti | nasello vino bianco secco limone succo olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. | 150 20 10 5 q.b. |
| PIATTI A BASE DI PASTA FRESCA E/O RIPIENA | | | |
| 1 | Lasagne al forno | | |
| Ingredienti | pasta secca per lasagna besciamella ragù mozzarella parmigiano reggiano burro sale | g. g. g. g. g. g. g. | 80 30 50 10 10 5 q.b. |
| 2 | Ravioli di magro al sugo di carne | | |
| Ingredienti | ravioli di magro fresco ragù parmigiano reggiano sale | g. g. g. g. | 180 40 6 q.b. |
| 3 | Gnocchi di patate al ragù | | |
| Ingredienti | gnocchi di patate ragù parmigiano reggiano sale | g. g. g. g. | 200 50 6 q.b. |
| 4 | Gnocchi di patate al pomodoro | | |
| Ingredienti | gnocchi di patate salsa di pomodoro | g. g. | 200 60 |

| | | | |
|---|---|----|------|
| | grana padano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| 5 | Gnocchi di patate al gorgonzola | | |
| Ingredienti | gnocchi di patate | g. | 200 |
| | gorgonzola | g. | 40 |
| | latte | g. | 10 |
| | burro | g. | 6 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 6 | Cannelloni di magro | | |
| Ingredienti | pasta secca per cannelloni | g. | 80 |
| | besciamella | g. | 40 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| Ripieno | spinaci | g. | 110 |
| | ricotta | g. | 30 |
| | parmigiano reggiano | g. | 20 |
| 7 | Cannelloni | | |
| Ingredienti | pasta secca per cannelloni | g. | 80 |
| | pomodori pelati | g. | 40 |
| | besciamella | g. | 40 |
| | parmigiano reggiano | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| Ripieno | carne trita | g. | 50 |
| | uovo | g. | 6 |
| | parmigiano reggiano | g. | 5 |
| | prezzemolo | g. | q.b. |
| | latte | g. | 5 |
| | noce moscata, sale | g. | q.b. |
| 8 | Tortellini alla panna e prosciutto | | |
| Ingredienti | tortellini freschi | g. | 200 |
| | panna | g. | 20 |
| | prosciutto | g. | 20 |
| | parmigiano reggiano | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| PIATTI A BASE DI VERDURA E DI FRITTATE | | | |
| 1 | Zucchine ripiene | | |
| Ingredienti | zucchine | g. | 190 |
| | ripieno | g. | 70 |
| | grana padano | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | q.b. |
| | noce moscata | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| 2 | Pomodori ripieni | | |
| Ingredienti | pomodori ripieno grana padano olio d'oliva extravergine noce moscata sale | g. g. g. g. g. g. | 150 40 10 6 q.b. q.b. |
| 3 | Tonno, fagioli e cipolla | | |
| Ingredienti | tonno sott'olio fagioli cotti cipolla bianca prezzemolo olio d'oliva extravergine aceto sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. | 70 100 5 3 5 5 q.b. |
| 4 | Omelette al formaggio e prosciutto | | |
| Ingredienti | uova emmental/prosciutto latte olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. | 100 20 10 q.b. q.b. |
| 5 | Omelette con spinaci | | |
| Ingredienti | uova spinaci latte olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. | 120 20 10 q.b. q.b. |
| 6 | Frittata provenzale | | |
| Ingredienti | uova pomodori pelati peperoni verdi prosciutto cotto cipolla olio d'oliva extravergine porro prezzemolo sale, pepe | n. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 2 40 30 20 10 6 5 q.b. q.b. |
| 7 | Frittata con patate | | |
| Ingredienti | uova patate olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. | 120 50 6 q.b. |
| 8 | Frittata con spinaci | | |
| Ingredienti | uova spinaci burro grana padano olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. g. | 120 100 5 5 5 q.b. |

| | | | |
|-------------|--|---|--|
| 9 | Frittata alla paesana | | |
| Ingredienti | uova carote piselli patate salsiccia latte farina bianca prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 120 30 30 30 30 20 5 3 5 q.b. |
| 10 | Frittata con asparagi | | |
| Ingredienti | uova asparagi burro olio d'oliva extravergine grana padano sale, pepe | g. g. g. g. g. g. | 120 40 15 5 10 q.b. |
| 11 | Frittata con carciofi | | |
| Ingredienti | uova carciofi prezzemolo panna burro | g. g. g. g. g. | 120 100 10 10 10 |
| 12 | Frittata con cipolla | | |
| Ingredienti | uova cipolle fresche prezzemolo latte | g. g. g. g. | 120 80 3 20 |
| 13 | Torta di spinaci/carciofi/bietole | | |
| Ingredienti | spinaci/carciofi/bietole surgelate ricotta uova cipolle grana padano aglio, noce moscata sale, pepe pasta: farina integrale farina bianca olio d'oliva extravergine uovo sbattuto acqua fredda | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. cc. | 85 40 20 20 8 2 q.b. 40 20 5 20 500 |
| 14 | Crostata di spinaci e ricotta | | |
| Ingredienti | pasta sfoglia surgelata spinaci ricotta burro uova | g. g. g. g. g. | 100 80 40 10 10 |

| | | | |
|-----------------|-----------------------------------|----|------|
| | noce moscata | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | grana padano | g. | 10 |
| 15 | Strudel di spinaci e praga | | |
| Ingredienti | pasta sfoglia surgelata | g. | 100 |
| | spinaci | g. | 80 |
| | praga | g. | 30 |
| | burro | g. | 6 |
| | uova | g. | 15 |
| | aglio | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | grana padano | g. | q.b. |
| 16 | Tortino di verdure | | |
| Ingredienti | pasta sfoglia | g. | 70 |
| | peperoni | g. | 40 |
| | cipolle | g. | 40 |
| | melanzane | g. | 40 |
| | pomodori pelati | g. | 20 |
| | cipolle | g. | 20 |
| | uovo | g. | 20 |
| | grana padano | g. | 8 |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 17 | Melanzane alla parmigiana | | |
| Ingredienti | melanzane | g. | 200 |
| | mozzarella | g. | 60 |
| | pomodori pelati | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | grana padano | g. | 5 |
| | basilico, sale | g. | 5 |
| CONTORNI | | | |
| 1 | Insalata verde | | |
| Ingredienti | insalata | g. | 80 |
| | olio extravergine d'oliva | g. | 10 |
| | aceto | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 2 | Insalata di pomodori | | |
| Ingredienti | pomodori | g. | 150 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | aceto | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 3 | Insalata mista | | |
| Ingredienti | insalata verde | g. | 30 |
| | pomodori | g. | 100 |
| | carote | g. | 30 |

| | | | |
|-------------|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| | sedano cipolla olio d'oliva extravergine aceto sale | g. g. g. g. g. | 20 5 10 q.b. q.b. |
| 4 | Insalata verde e rucola | | |
| Ingredienti | insalata rucola olio d'oliva extravergine sale aceto | g. g. g. g. g. | 50 30 10 q.b. q.b. |
| 5 | Insalata rossa | | |
| Ingredienti | insalata rossa olio d'oliva extravergine sale aceto | g. g. g. g. | 80 10 q.b. q.b. |
| 6 | Insalata di barbabietole | | |
| Ingredienti | barbabietole a cubetti cipolla olio d'oliva extravergine aceto sale | g. g. g. g. g. | 150 10 10 q.b. q.b. |
| 7 | Carote filangè | | |
| Ingredienti | carote olio d'oliva extravergine limone sale | g. g. g. g. | 120 10 q.b. q.b. |
| 8 | Finocchi in insalata | | |
| Ingredienti | finocchi olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. | 120 10 q.b. |
| 9 | Insalata di pomodori e sedano | | |
| Ingredienti | pomodori sedano cipolla olio d'oliva extravergine prezzemolo aceto, sale | g. g. g. g. g. g. | 150 40 5 10 q.b. q.b. |
| 10 | Verze in insalata | | |
| Ingredienti | verze olio extravergine d'oliva aceto sale | g. g. g. g. | 150 10 q.b. q.b. |
| 11 | Verdure in pinzimonio | | |
| Ingredienti | carciofi carote sedano | g. g. g. | 10 30 30 |

| | | | |
|-------------|---------------------------------------|----|------|
| | finocchi | g. | 30 |
| | ravanelli | g. | 30 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| | pepe | g. | q.b. |
| 12 | Fagioli borlotti in insalata | | |
| Ingredienti | fagioli borlotti | g. | 100 |
| | cipolle | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| 13 | Fagioli stufati | | |
| Ingredienti | fagioli | g. | 200 |
| | odori | g. | 10 |
| | pomodori pelati | g. | 40 |
| | aglio | g. | q.b. |
| | pancetta | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 6 |
| | sale | g. | q.b. |
| 14 | Insalata di fagioli cannellini | | |
| Ingredienti | fagioli cannellini | g. | 100 |
| | cipolle | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| 15 | Patate fritte | | |
| Ingredienti | patate | g. | 200 |
| | olio | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 16 | Carote gratinate | | |
| Ingredienti | carote | g. | 200 |
| | grana padano | g. | 15 |
| | burro | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | besciamella | g. | 20 |
| 17 | Verdure cotte miste | | |
| Ingredienti | patate | g. | 150 |
| | carote | g. | 50 |
| | piselli | g. | 50 |
| 18 | Carciofi trifolati | | |
| Ingredienti | carciofi | g. | 200 |
| | prezzemolo | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 4 |
| | vino bianco secco | g. | 10 |
| | scorza di limone | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 19 | Spinaci saltati | | |
| Ingredienti | spinaci | g. | 200 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |

| | | | |
|-------------|---------------------------------|----|------|
| | aglio | g. | q.b. |
| 20 | Spinaci al vapore | | |
| Ingredienti | spinaci | g. | 200 |
| | sale | g. | q.b. |
| 21 | Patate al vapore | | |
| Ingredienti | patate | g. | 200 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | prezzemolo | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 22 | Cavolfiori dorati | | |
| Ingredienti | cavolfiori | g. | 200 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | farina bianca | g. | 5 |
| | latte | g. | 10 |
| | uova | g. | 8 |
| | sale | g. | q.b. |
| 23 | Cavolfiori gratinati | | |
| Ingredienti | cavolfiori | g. | 200 |
| | burro | g. | 15 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | besciamella | g. | 20 |
| | grana padano | g. | 5 |
| | sale | g. | q.b. |
| 24 | Piselli in umido | | |
| Ingredienti | piselli | g. | 150 |
| | burro | g. | 5 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | cipolla | g. | 20 |
| | pancetta affumicata | g. | 20 |
| | pomodoro | g. | 10 |
| | maggiorana | g. | q.b. |
| | brodo | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| 25 | Piselli al prosciutto | | |
| Ingredienti | piselli | g. | 150 |
| | burro | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | cipollina | g. | 1 |
| | prosciutto crudo a dadini | g. | 40 |
| | sale, pepe, brodo | g. | q.b. |
| 26 | Carote/bietole al vapore | | |
| Ingredienti | coste/bietole | g. | 200 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | sale | g. | q.b. |
| 27 | finocchi al vapore | | |
| Ingredienti | finocchi | g. | 150 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |

| | | | |
|-------------|---|----------------------------------|---|
| | sale | g. | q.b. |
| 28 | Fagiolini al vapore | | |
| Ingredienti | fagiolini olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. | 150 10 q.b. |
| 29 | Cavolfiore al vapore | | |
| Ingredienti | cavolfiore olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. | 160 10 q.b. |
| 30 | Patate al forno | | |
| Ingredienti | patate olio d'oliva extravergine aromi sale | g. g. g. g. | 250 10 q.b. q.b. |
| 31 | Patate lesse | | |
| Ingredienti | patate olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. | 250 10 q.b. |
| 32 | Patate arrosto | | |
| Ingredienti | patate olio d'oliva extravergine odori sale, pepe | g. g. g. g. | 250 5 q.b. q.b. |
| 33 | Finocchi al forno | | |
| Ingredienti | finocchi olio d'oliva extravergine grana padano sale | g. g. g. g. | 200 10 5 q.b. |
| 34 | Zucchine trifolate | | |
| Ingredienti | zucchine olio d'oliva extravergine cipolla aglio, prezzemolo sale | g. g. g. g. g. | 220 10 q.b. q.b. q.b. |
| 35 | Peperonata | | |
| Ingredienti | peperoni misti cipolla pelati olio d'oliva brodo di carne sale | g. g. g. g. g. g. | 150 10 20 q.b. q.b. q.b. |
| 36 | Coste al burro | | |
| Ingredienti | coste burro cipolla aglio | g. g. g. g. | 200 10 5 q.b. |

| | | | |
|-------------|---|--|--|
| | brodo di carne sale | g. g. | q.b. q.b. |
| 37 | Finocchi gratinati | | |
| Ingredienti | finocchi olio d'oliva extravergine besciamella grana padano sale | g. g. g. g. g. | 200 10 20 5 q.b. |
| 38 | Carciofi in umido | | |
| Ingredienti | carciofi surgelati pomodori pelati carota prezzemolo olio d'oliva extravergine vino bianco secco scorza di limone sale | g. g. g. g. g. g. g. g. | 200 60 100 10 10 10 q.b. q.b. |
| 39 | Asparagi al parmigiano | | |
| Ingredienti | asparagi burro parmigiano reggiano a scaglie salvia in foglie sale, pepe | g. g. g. g. g. | 150 25 20 q.b. q.b. |
| 40 | Broccoli lessi | | |
| Ingredienti | broccoli olio d'oliva extravergine sale, aceto | g. g. g. | 200 10 q.b. |
| 41 | Asparagi al formaggio | | |
| Ingredienti | asparagi fontina tagliata a macchina olio d'oliva extravergine sale, pepe | g. g. g. g. | 150 50 5 q.b. |
| 42 | Funghi trifolati | | |
| Ingredienti | funghi champignons aglio prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, succo di limone | g. g. g. g. g. | 200 q.b. q.b. 10 q.b. |
| 43 | Purea di patate | | |
| Ingredienti | patate latte noce moscata sale burro | g. g. g. g. g. | 250 30 q.b. q.b. 10 |
| 44 | Bietole al burro | | |
| Ingredienti | bietole burro | g. g. | 200 10 |

| | | | |
|--------------------------|---|--|---|
| | cipolla aglio brodo di carne sale | g. g. g. g. | 5 1 q.b. q.b. |
| 45 | Melanzane al funghetto | | |
| Ingredienti | melanzane aglio prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, pepe | g. g. g. g. g. | 200 q.b. 3 10 q.b. |
| 46 | Spinaci all'agro | | |
| Ingredienti | spinaci olio d'oliva extravergine limone | g. g. g. | 200 10 q.b. |
| 47 | Piselli e carote al vapore | | |
| Ingredienti | piselli carote olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. | 100 100 10 q.b. |
| 48 | Spinaci al burro | | |
| Ingredienti | spinaci al burro burro grana padano aglio sale | g. g. g. g. g. | 200 15 5 q.b. q.b. |
| 49 | Melanzane trifolate | | |
| Ingredienti | melanzane aglio prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, pepe | g. g. g. g. g. | 200 q.b. 3 10 q.b. |
| INSALATE FANTASIA | | | |
| 1 | Insalata alla greca | | |
| Ingredienti | pomodori cetrioli piccoli cipolla olive nere acciughe sott'olio pecorino a tocchetti olio d'oliva extravergine limone succo basilico tritato sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 10 20 10 10 10 10 q.b. q.b. q.b. |
| 2 | Insalata fantasia | | |
| Ingredienti | uova sode sedano di Verona | g. g. | 30 30 |

| | | | |
|-------------|------------------------------------|----|------|
| | peperoni verdi e gialli | g. | 30 |
| | scarola | g. | 30 |
| | carote | g. | 30 |
| | cipolla | g. | 20 |
| | prosciutto cotto | g. | 40 |
| | gruviera | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 15 |
| | limone, sale, aceto | g. | q.b. |
| 3 | Insalata di pollo | | |
| Ingredienti | petto di pollo | g. | 150 |
| | piselli | g. | 50 |
| | prosciutto cotto | g. | 25 |
| | provolone dolce | g. | 25 |
| | ravanelli | g. | 20 |
| | lattuga | g. | 20 |
| | pomodori | g. | 20 |
| | maionese | g. | 20 |
| | capperi, sedano | g. | q.b. |
| 4 | Insalata al formaggio | | |
| Ingredienti | soncino (valeriana) | g. | 25 |
| | piselli | g. | 50 |
| | prosciutto cotto | g. | 25 |
| | provolone dolce | g. | 25 |
| | ravanelli | g. | 20 |
| | lattuga pomodori | g. | 20 |
| | maionese | g. | 20 |
| | capperi, sedano | g. | 20 |
| | | g. | q.b. |
| 5 | Insalata di fagioli toscani | | |
| Ingredienti | fagioli bianchi | g. | 100 |
| | cipolla | g. | 20 |
| | acciughe sott'olio | g. | 2 |
| | tonno sott'olio | g. | 40 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | aceto, prezzemolo | g. | q.b. |
| 6 | Insalata caprese | | |
| Ingredienti | mozzarella | g. | 120 |
| | pomodori | g. | 100 |
| | olive nere | g. | 2 |
| | foglie di basilico | g. | 2 |
| | ravanello | n. | 1 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | origano, sale | g. | q.b. |
| 7 | Insalata allo speck | | |
| Ingredienti | gruviera | g. | 40 |
| | indivia belga | g. | 30 |
| | insalata verde da taglio | g. | 40 |
| | speck affumicato | g. | 10 |
| | uovo sodo | g. | 30 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | semi di finocchio | g. | 7 |

| | | | |
|----------------------|---|--|--|
| | barbe di finocchio finocchietto tritato sale, pepe | g. g. g. | q.b. q.b. q.b. |
| PIATTI FREDDI | | | |
| 1 | Arrosti ripieni freddi | | |
| Ingredienti | fetta di vitellone wurstel prosciutto cotto panna burro olio d'oliva extravergine salvia, rosmarino, aglio vino bianco secco sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 150 25 25 5 5 5 5 q.b. q.b. |
| 2 | Cosce di pollo in gelatina | | |
| Ingredienti | cosce di pollo odori uova olive verdi e nere pistacchi cetrioli sott'aceto cipolline sale | g. g. g. g. g. g. g. g. | 200 q.b. 15 25 5 q.b. 25 q.b. |
| 3 | Involtini alla russa | | |
| Ingredienti | scamone di manzo uova limone succo peperone rosso sott'olio cipolla prezzemolo olio d'oliva extravergine maionese worchester, sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 1 10 20 10 q.b. 10 10 q.b. |
| 4 | Involtini di prosciutto con insalata russa | | |
| Ingredienti | prosciutto cotto verdure miste (carote, patate, piselli, sedano) maionese sale | g. g. g. g. | 100 50 20 q.b. |
| 5 | Prosciutto e melone | | |
| Ingredienti | prosciutto crudo melone | g. g. | 80 200 |
| 6 | Mozzarella caprese | | |
| Ingredienti | mozzarella pomodori | g. g. | 120 100 |

| | | | |
|-----------------|---------------------------|----|------|
| | olive nere | g. | 2 |
| | foglie di basilico | g. | 2 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | origano, sale | g. | q.b. |
| 7 | Bresaola | | |
| Ingredienti | bresaola | g. | 80 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 5 |
| | limone succo | g. | q.b. |
| SALUMI | | | |
| 1 | Bresaola | | |
| Ingredienti | bresaola | g. | 80 |
| 2 | Coppa | | |
| Ingredienti | coppa | g. | 100 |
| 3 | Pancetta coppata | | |
| Ingredienti | pancetta coppata | g. | 100 |
| 4 | Mortadella | | |
| Ingredienti | mortadella | g. | 100 |
| 5 | Prosciutto cotto | | |
| Ingredienti | prosciutto cotto | g. | 100 |
| 6 | Prosciutto crudo | | |
| Ingredienti | prosciutto crudo | g. | 80 |
| 7 | Prosciutto Praga | | |
| Ingredienti | prosciutto praga | g. | 100 |
| 8 | Salame crudo | | |
| Ingredienti | salame crudo | g. | 100 |
| 9 | Speck | | |
| Ingredienti | speck | g. | 100 |
| FORMAGGI | | | |
| 1 | Asiago | | |
| Ingredienti | asiago | g. | 100 |
| 2 | Brie | | |
| Ingredienti | brie | g. | 100 |
| 3 | Crescenza | | |
| Ingredienti | crescenza | g. | 100 |
| 4 | Emmenthal | | |
| Ingredienti | emmenthal | g. | 100 |

| | | | |
|---------------------|------------------------------------|----|------|
| 5 | Fontina | | |
| Ingredienti | fontina | g. | 100 |
| 6 | Gorgonzola | | |
| Ingredienti | gorgonzola | g. | 100 |
| 7 | Grana padano | | |
| Ingredienti | grana padano | g. | 80 |
| 8 | Parmigiano reggiano | | |
| Ingredienti | parmigiano reggiano | g. | 100 |
| 9 | Pirenei | | |
| Ingredienti | pirenei | g. | 100 |
| 10 | Mozzarella | | |
| Ingredienti | mozzarella | g. | 120 |
| 11 | Taleggio | | |
| Ingredienti | taleggio | g. | 100 |
| 12 | Italico | | |
| Ingredienti | italico | g. | 100 |
| 13 | Ricotta | | |
| Ingredienti | ricotta | g. | 100 |
| 14 | Formaggio fresco caprino | | |
| Ingredienti | formaggio fresco caprino | g. | 100 |
| PIATTI UNICI | | | |
| 1 | Insalata di carne | | |
| Ingredienti | carne di manzo (da lessare) | g. | 150 |
| | cipolla | g. | 20 |
| | sedano | g. | 30 |
| | carote | g. | 40 |
| | prezzemolo, aglio | g. | q.b. |
| | uova | g. | 60 |
| | peperoni rossi | g. | 40 |
| | peperoni gialli | g. | 40 |
| 2 | Verdure miste con formaggio | | |
| Ingredienti | pomodoro ripieno | n. | 1 |
| | pomodoro | g. | 200 |
| | riso | g. | 60 |
| | pomodori pelati | g. | 20 |
| | prosciutto cotto | g. | 20 |
| | basilico | g. | q.b. |
| | sale | g. | q.b. |
| | zucchine alla piastra | g. | 40 |
| | taleggio | g. | 100 |

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| 3 | Crocchette di riso e verdure alla piastra | | |
| Ingredienti | riso fontina uova pane grattugiato olio d'oliva extravergine sale verdure alla piastra | g. g. g. g. g. g. g. | 80 60 40 q.b. 3 q.b. 200 |
| 4 | Paella | | |
| Ingredienti | pollo lonza cipolla salsiccia calamari code di scampi cozze con guscio piselli riso brodo zafferano olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 100 20 10 20 30 20 120 15 70 q.b. q.b. 2 q.b. |
| 5 | Riso al forno con zucchine | | |
| Ingredienti | riso zucchine olio d'oliva extravergine burro emmenthal uova grana padano pane grattugiato sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 75 150 4 10 10 10 10 q.b. q.b. |
| 6 | Riso in insalata alla nizzarda | | |
| Ingredienti | riso peperoni olive nere uova sode tonno sott'olio olio d'oliva extravergine limone e sale | g. g. g. g. g. g. g. | 70 60 40 30 25 3 q.b. |
| 7 | Insalata di pasta | | |
| Ingredienti | pasta pomodoro fresco (a quadretti) piselli peperoni fontina prosciutto cotto olive nere olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. | 120 20 20 15 15 20 10 6 q.b. |
| | | | |

| | | | |
|-------------|--|----|------|
| 8 | Insalata di riso | | |
| Ingredienti | riso | g. | 100 |
| | peperoni sott'olio | g. | 13 |
| | piselli | g. | 13 |
| | cetriolini, cipolline sott'aceto | g. | 10 |
| | mozzarella a cubetti | g. | 15 |
| | uovo sodo | g. | 30 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 8 |
| | tonno sott'olio | g. | 15 |
| | olive nere | g. | 10 |
| | prosciutto cotto | g. | 30 |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| 9 | Arancini di riso e verdure alla piastra | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | piselli | g. | 50 |
| | carne suina tritata | g. | 20 |
| | carne bovina tritata | g. | 15 |
| | uova sode | g. | 30 |
| | burro | g. | 10 |
| | vino bianco | g. | q.b. |
| | cipolla | g. | 5 |
| | uova | g. | 10 |
| | grana padano | g. | 6 |
| | pomodori | g. | 30 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | q.b. |
| | brodo, sale, pepe, pane grattugiato | g. | q.b. |
| | verdure alla piastra | g. | 200 |
| 10 | Crocchette di riso con verdure alla piastra | | |
| Ingredienti | riso | g. | 80 |
| | uova | g. | 60 |
| | fontina grattugiato | g. | 40 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 15 |
| | pane grattugiato | g. | q.b. |
| | verdure alla piastra | g. | 200 |
| | sale | g. | q.b. |
| 11 | Insalata al formaggio con crostoni | | |
| Ingredienti | soncino (valeriana) | g. | 25 |
| | insalata riccia | g. | 25 |
| | finocchio | g. | 25 |
| | scamorza | g. | 40 |
| | mozzarella | g. | 50 |
| | camembert | g. | 20 |
| | gherigli di noce | g. | 10 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | aceto | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| | pane casereccio | g. | 60 |
| 12 | Insalata di pollo con riso | | |
| Ingredienti | petto di pollo | g. | 150 |
| | piselli | g. | 50 |
| | prosciutto cotto | g. | 25 |

| | | | |
|-------------|--|----|------|
| | provolone dolce | g. | 25 |
| | ravanelli | g. | 20 |
| | lattuga | g. | 20 |
| | pomodori | g. | 20 |
| | maionese | g. | 20 |
| | capperi, sedano | g. | q.b. |
| | riso | g. | 60 |
| 13 | Insalata alla greca e crostini | | |
| Ingredienti | pomodori | g. | 120 |
| | cetriolini piccoli | g. | 30 |
| | cipolla | g. | 20 |
| | olive nere acciughe | g. | 20 |
| | sott'olio pecorino a | g. | 10 |
| | tocchetti | g. | 30 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | succo di limone | g. | q.b. |
| | basilico tritato | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| | pane casereccio | g. | 60 |
| 14 | Insalata parmigiana al formaggio e crostoni | | |
| Ingredienti | emmental | g. | 60 |
| | pomodori | g. | 100 |
| | lattuga | g. | 50 |
| | tonno sott'olio | g. | 30 |
| | olive nere | g. | 15 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | sedano bianco, prezzemolo | g. | q.b. |
| | sale, pepe | g. | q.b. |
| | pane casereccio | g. | 60 |
| 15 | Insalata fantasia con riso lessato | | |
| Ingredienti | uova sode | g. | 30 |
| | sedano di Verona | g. | 30 |
| | peperoni verdi e gialli | g. | 30 |
| | scarola | g. | 30 |
| | carote | g. | 30 |
| | cipolle | g. | 20 |
| | prosciutto cotto | g. | 40 |
| | gruviera | g. | 20 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 15 |
| | limone, sale, aceto | g. | q.b. |
| | riso | g. | 60 |
| 16 | Insalata allo speck con riso | | |
| Ingredienti | gruviera | g. | 40 |
| | indivia belga | g. | 30 |
| | insalata verde da taglio | g. | 40 |
| | speck affumicato | g. | 10 |
| | uova sode | g. | 15 |
| | olio d'oliva extravergine | g. | 10 |
| | semi di finocchio | g. | 7 |
| | barbe di finocchio | g. | q.b. |
| | finocchietto tritato | g. | q.b. |

| | | | |
|--------------------------------|--|--|---|
| | sale, pepe riso | g. g. | q.b. 60 |
| 17 | Pollo al curry con riso | | |
| Ingredienti | petto di pollo curry carote farina cipolla brodo riso olio d'oliva extravergine | g. g. g. g. g. g. g. g. | 150 q.b. 40 q.b. 4 q.b. 80 3 |
| 18 | Tris formaggi con verdure alla piastra | | |
| Ingredienti | emmenthal brie grana zucchine alla piastra | g. g. g. g. | 30 30 30 200 |
| 19 | Piatto di salumi con verdure alla piastra | | |
| Ingredienti | prosciutto cotto coppa uovo sodo peperone grigliato | g. g. g. g. | 50 50 30 200 |
| PIATTI PER LA GRIGLIERA | | | |
| 1 | Bistecca ai ferri | | |
| Ingredienti | carne bovina sale, pepe | g. g. | 120 q.b. |
| 2 | Braciola di maiale ai ferri | | |
| Ingredienti | braciola di suino sale, pepe | g. g. | 180 q.b. |
| 3 | Fettina di manzo ai ferri | | |
| Ingredienti | carne di manzo | g. | 120 |
| 4 | Fettina di suino ai ferri | | |
| Ingredienti | carne di suino | g. | 120 |
| 5 | Filetto di pollo ai ferri | | |
| Ingredienti | fetta di pollo sale, pepe | g. g. | 120 q.b. |
| 6 | Hamburger ai ferri | | |
| Ingredienti | polpa di manzo olio d'oliva sale, pepe | g. g. g. | 120 10 q.b. |
| 7 | Salsiccia al finocchietto ai ferri | | |

| | | | |
|-------------|--|--|---|
| Ingredienti | salsiccia al finocchietto sale, pepe | g. g. | 150 q.b. |
| 8 | Salsiccia alla piastra | | |
| Ingredienti | salsiccia sale | g. g. | 150 q.b. |
| 9 | Nodini di vitello ai ferri | | |
| Ingredienti | nodini di vitello sale | g. g. | 180 q.b. |
| 10 | Spiedini misti | | |
| Ingredienti | carne di suino (a quadretti) peperone rosso salsiccia pollo (a quadretti) pancetta a quadretti olio d'oliva extravergine vino bianco sale, pepe | g. g. g. g. g. g. g. g. | 40 40 40 40 30 6 q.b. q.b. |
| 11 | Spiedini di pollo | | |
| Ingredienti | petto di pollo pancetta salsiccia peperone aromi | g. g. g. g. g. | 110 20 20 40 q.b. |
| 12 | Petto di tacchino ai ferri | | |
| Ingredienti | petto di tacchino olio sale | g. g. g. | 120 10 q.b. |
| 13 | Palombo ai ferri | | |
| Ingredienti | trancio di palombo salvia, rosmarino, timo sale, pepe | g. g. g. | 200 q.b. q.b. |
| 14 | Nasello ai ferri | | |
| Ingredienti | trancio di nasello pepe, sale | g. g. | 200 q.b. |
| 15 | Palombo ai ferri (2) | | |
| Ingredienti | palombo sale, pepe | g. g. | 200 q.b. |
| 16 | Filetto di abadeco ai ferri | | |
| Ingredienti | filetto di abadeco sale | g. g. | 200 q.b. |
| 17 | Melanzane alla piastra | | |
| Ingredienti | melanzane olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. | 200 5 q.b. |

| | | | |
|---------------|--|----------------------------|------------------------------|
| 18 | Peperoni alla piastra | | |
| Ingredienti | peperoni olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. | 200 10 q.b. |
| 19 | Macedonia di verdure alla piastra | | |
| Ingredienti | melanzane peperoni zucchine olio d'oliva extravergine sale | g. g. g. g. g. | 100 60 40 7 q.b. |
| 20 | Zucchine alla piastra | | |
| Ingredienti | zucchine olio d'oliva extravergine | g. g. | 200 5 |
| FRUTTA | | | |
| 1 | Albicocche | | |
| Ingredienti | albicocche | g. | 160/180 |
| 2 | Anguria | | |
| Ingredienti | anguria | g. | 400 |
| 3 | Arance | | |
| Ingredienti | arance | g. | 160/180 |
| 4 | Banane | | |
| Ingredienti | banane | g. | 160/180 |
| 5 | Ciliegie | | |
| Ingredienti | ciliegie | g. | 120 |
| 6 | Fragole | | |
| Ingredienti | fragole | g. | 120 |
| 7 | Mandarini/clementine | | |
| Ingredienti | mandarini/clementine | g. | 160/180 |
| 8 | Mele | | |
| Ingredienti | mele | g. | 160/180 |
| 9 | Melone | | |
| Ingredienti | melone | g. | 250 |
| 10 | Nespole | | |
| Ingredienti | nespole | g. | 160/180 |
| 11 | Pere | | |
| Ingredienti | pere | g. | 160/180 |
| 12 | Pesche | | |
| Ingredienti | pesche | g. | 160/180 |
| 13 | Pompelmo | | |
| Ingredienti | pompelmo | g. | 180 |
| 14 | Susine | | |
| Ingredienti | susine | g. | 160/180 |
| 15 | Kiwi | | |
| Ingredienti | kiwi | g. | 140 |

PIZZE

| | | | |
|------------------------|-------------------------------|---|-------------|
| 1 | Pizza alla norma | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | melanzane fritte | g | 70 |
| | pomodoro | g | 35 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 6 |
| | origano | g | q.b. |
| | olive nere | g | 10 |
| | ricotta salata | g | 15 |
| diámetro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 2 | Pizza napoletana | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | pomodoro crudo | g | 50 |
| | acciughe sott'olio | g | 7 |
| | olio extravergine di oliva | g | 10 |
| | sale, pepe, origano | g | q.b. |
| diámetro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 3 | Pizza quattro stagioni | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | pomodoro crudo | g | 50 |
| | mozzarella | g | 30 |
| | prosciutto cotto | g | 30 |
| | carciofini | g | 10 |
| | funghi | g | 10 |
| | olive nere | g | 20 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 10 |
| diámetro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 4 | Pizza capricciosa | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | pomodoro crudo | g | 40 |
| | mozzarella | g | 30 |
| | uovo sodo | g | 30 |
| | carciofini | g | 10 |
| | prosciutto cotto | g | 20 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 6 |
| | sale, pepe | | q.b. |
| diámetro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 5 | Pizza quattro formaggi | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | gorgonzola | g | 20 |
| | taleggio | g | 20 |
| | grana | g | 15 |
| | mozzarella | g | 30 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 6 |
| diámetro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 6 | Pizza alla cipolla | | |

| | | | |
|------------------------|-----------------------------------|---|-------------|
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | cipolla | g | 50 |
| | pomodoro crudo | g | 40 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 6 |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 7 | Pizza al gorgonzola | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | gorgonzola | g | 60 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 6 |
| | sale, pepe | | q.b. |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 8 | Pizza alla rucola | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | rucola | g | 50 |
| | mozzarella | g | 40 |
| | pomodoro | g | 30 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 6 |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 9 | Pizza con funghi | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | funghi | g | 40 |
| | mozzarella | g | 40 |
| | pomodoro | g | 40 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 6 |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 10 | Pizza alla marinara | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | cozze | g | 30 |
| | polpo | g | 20 |
| | seppie | g | 20 |
| | vongole | g | 20 |
| | pomodoro | g | 30 |
| | sale, pepe, origano | | q.b. |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 11 | Pizza vegetariana | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata | g | 200 |
| | pomodoro crudo | g | 50 |
| | mozzarella | g | 40 |
| | zucchine alla piastra | g | 15 |
| | melanzane alla piastra | g | 15 |
| | peperoni alla piastra | g | 15 |
| | olio extra vergine di oliva | g | 10 |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 12 | Pizza con tonno e pomodoro | | |

| | | | |
|------------------------|--|-----------------------|------------------------------------|
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata tonno pomodoro olio extra vergine di oliva sale, pepe, origano | g g g g | 200 40 40 10 q.b. |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 13 | Pizza con prosciutto cotto | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata pomodoro crudo mozzarella prosciutto cotto olio extra vergine di oliva | g g g g g | 200 50 35 30 6 |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 14 | Pizza con prosciutto crudo e rucola | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata mozzarella prosciutto crudo rucola olio extra vergine di oliva sale, pepe | g g g g g | 200 35 30 20 6 q.b. |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |
| 15 | Pizza al pesto | | |
| Ingredienti | pasta per pizza lievitata mozzarella pesto olio extra vergine di oliva | g g g g | 200 35 30 6 |
| diametro pizza a cotto | | | cm. 25 - 28 |